

Homöopathie in der Onkologie

Dr. Ilse Fleck-Václavik

Ärztin für Allgemeinmedizin

ÖÄK Diplom Akupunktur

ÖÄK Diplom Homöopathie

ÖÄK Diplom Orthomolekulare Medizin

Prognose der Krebserkrankungen bis 2060

- Absolutzahlen von **Neuerkrankungen** und **Sterbefällen** werden um 14% bzw. 16% zunehmen.

2009: 38.218

19.547

2030: 43.706

22.707

- Altersstandardisierte Inzidenz und Mortalität werden jedoch zurückgehen.

Situation des Patienten

Bei Diagnosestellung

Häufig **keine Beschwerden**
durch den Tumor (v.a.
Brust- häufig Zufallsbefund
oder Selbstdiagnose)

Während der Therapie

- Fast immer **starke Beschwerden**
- Deutliche Abnahme in der Lebensqualität

Beschwerden während/nach Chemo-und Strahlentherapie

- Entzündungen der Schleimhäute
- Übelkeit/ Erbrechen
- Durchfall/ Verstopfung
- Krämpfe
- Störungen der Nierenfunktion
- Störungen des blutbildenden Systems
- Hand-Fuß-Syndrom
- Knochen- und Gelenksschmerzen
- Fieber
- Appetitlosigkeit
- Haarausfall, Veränderungen der Nägel
- Parästhesien
- Psychische Probleme
- Schlafstörungen
- Extreme Erschöpfung
- Störungen der Geschmacksempfindung
- Haut (Ekzeme etc.)

Situation der Patienten

- 2/3 der Patienten wünschen sich **zusätzliche Maßnahmen** zur herkömmlichen Therapie
- Ein großer Teil dieser Patienten macht dies ohne Rücksprache mit dem behandelnden Arzt
- Misteltherapie
- Homöopathie
- Orthomolekulare Therapien (u.a. Hochdosis-Vitamin-C Therapie)
- TCM/Akupunktur
- Spezielle Ernährungsformen
- Entspannungstechniken
- Asiatische Heilpilze
- Enzymtherapie
- Hyperthermie
- Phytotherapie
- Bewegungstherapien

Komplementäre Therapien

- Definition gemäß BM f. Frauen und Gesundheit:
- breites Spektrum von Disziplinen und Behandlungsmethoden, die auf anderen Modellen der Entstehung von Krankheiten und deren Behandlung basieren als jene der Schulmedizin. Definitionsgemäß werden sie ergänzend zur Schulmedizin eingesetzt.
- **CAM - Complementary and Alternative Medicine**

Homöopathie und konventionelle Medizin

Homöopathie

- Behandelt symptombezogen und individuell
- Was ist das für ein Mensch?
- Was ist das Auffallende an seinen Symptomen?

Konventionelle Medizin

- Behandelt Krankheiten und deren Symptome
- Bsp: Angina, Darmgrippe, Verkühlung,...
- Festgelegte Schemata für bestimmte Erkrankungen (EBM!)

Homöopathie ist...

- eine ärztliche Therapieform
- mit Einzelarzneien,
- welche am gesunden Menschen geprüft sind
- und in potenziierter Form
- nach dem Ähnlichkeitsprinzip verordnet werden.

Das Simileprinzip

„Durch Ähnliches entsteht die Krankheit
und durch die Anwendung des Ähnlichen
wird sie geheilt“

- Hippokrates (460-370 v. Chr.)

Homöopathische Möglichkeiten bei Übelkeit und Erbrechen

Nux vomica

Brechnuss

- Übelkeit und Erbrechen bei Chemotherapie
- (vergeblicher) Stuhldrang,
- Gefühl nicht fertig zu werden
- Verschlechterung der Beschwerden morgens und abends
- Folge von Überarbeitung
- „alles zu viel“ (Essen, Trinken, Arbeit, Rauchen)
- KATER!!!
- Kopfschmerzen
- Magen-Darminfekte
- Folge von Unverträglichkeit von Medikamenten

Phosphor allgemein

- Brennende Schmerzen
- Blutungsneigung
(z.B. Nasenbluten,
Hämorrhoidenblutung)
- Erschöpfung, aber auch
rasch erholt
- Sehr empfindsam,
erschrickt leicht
- Brennende Magenschmerzen,
besser durch kalte Getränke
- Wasser wird erbrochen, sobald
es im Magen warm geworden
ist
- Erbrechen von Unverdaulichem
- Schwäche- und Leeregefühl im
gesamten Bauchraum
- Muss nachts essen
- Stark stinkende Stühle und
Blähungen
- Schmerzlose, schwächende
Diarrhoen

Homöopathische Arzneien bei Durchfall/Verstopfung

PODOPHYLLUM

- Durchfall frühmorgens, „treibt aus dem Bett“
- Stinkende, schwallartige reichliche Stühle „Hydrantenstuhl“
- Verstopfung abwechselnd mit Diarrhoe

NUX VOMICA

- Häufiger, vergeblicher Stuhl drang
- ODER Entleerung kleiner Mengen
- Gefühl „nicht fertig zu werden“
- Empfindung als bliebe Stuhl im Darm zurück

Probleme „moderner Therapien“

- Krämpfe, „Parästhesien“
- Hand-Fuß-Syndrom
- Hautveränderungen
- Knochen- und Gelenksschmerzen
- „Wechselbeschwerden“ (Wallungen, Gelenksprobleme,...)
- Extreme Erschöpfung

Schwächezustände Fatigue

Acidum phosphoricum

- Blaue Ringe um die Augen
- Verlangen nach saftigen Speisen, ev. Durst auf kalte Milch
- Häufiges nächtliches Wasserlassen
- Schmerzen nachts, „als ob die Knochen abgeschabt würden“
- Reichlich Schweiß
- Warmhalten bessert

China officinalis

Chinarinde

- „Säfteverlust“ (z.B. Erbrechen, Durchfall,...)
- Unverdaute, schleimige Stühle
- (schmerzlose) Stühle
- Blähungen, teilweise kolikartige Schmerzen